



Sortie du dimanche 5 Février 2023 à 7h30 Mandelieu - Grand Duc - Tanneron	
Rando N° 1 Christian	Mandelieu-Domaine du Grand Duc-Pt362 Sentier de Découverte - la Gaëte - la Théoulière -la Glacière - Vallon de Latrone-Pt212- vallon des Serres -ND de Peygros- Tanneron. Dénivelé: +788m/-455m Distance:16km Alt max:513m
Rando N° 2 Fabienne	Mandelieu-Domaine du Grand Duc-Pt362 Sentier de Découverte - la Gaëte - la Théoulière -la Glacière - Vallon de Latrone-Pt212- vallon des Serres -Tanneron. Dénivelé: +716m/-376m Distance:14km Alt max:512m
Rando N° 3 François	D92 Alt 287m-GR51 - forêt du Grand Duc - la Gaëte - la Théoulière - la Glacière - Vallon de Latrone -Touordam - Colle d'Embarque - Notre Dame de Peygros -Tanneron. Dénivelé: +421m/-332m Distance:12km Alt max:495m
Rando N° 4 Robert S	D92 Alt 430m - forêt du Grand Duc - la Gaëte - la Théoulière - la Glacière - la Verrerie - Touordam - Colle d'Embarque - -Tanneron. Dénivelé: +352m/-404m Distance:10,5km Alt max:511m
Rando N° 5 Joëlle	D138 Valcros - La Verrerie - Vallon de Latrone - PT212 - Touordam- Colle d'Embarque-Notre Dame de Peygros -Tanneron. Dénivelé: +204m /-131m Distance:6km Alt max:409m
Responsable de sortie : Christian bâtons conseillés.	Carte : 3643 ET-3543ET Relais Radio : Mont Vial Dépose des Groupes 1 & 2 à Mandelieu la Théoulière. Dépose Groupe 3 : D92 Alt 285m. Dépose Groupe 4 : D92 Alt 430m. Dépose Groupe 5 : D138 Valcros Reprise de tous les groupes au village de Tanneron. Cartes IGN 3544ET ; 3543ET Départ des BUS de Tanneron à 16h30 pour retour Cagnes Sur Mer

Départ : 7h30 précises, retour vers 18h30 prévu chemin du Breçq. Parking de la piscine (face au parc Sauvaigo).

Inscriptions :

=> par courrier : GAM Maison des Associations : 7 rue de l'Hôtel de Ville **avant le 1er février à 17h00**

=> en direct : même adresse **le mercredi 1 février de 18h15 à 19h15.**

Participation transport : Adultes : 16 € Etudiants et adolescents : 8 €

Prochaine sortie le dimanche 19 Février 2023 Lac de Saint-Cassien (83)

Renseignements sortie : Irlandette Martin 07 49 49 03 08 ou

Fabienne Rousselot 06 64 72 43 32

Blog : www.randonnees-cagnes-sur-mer.com Courriel randonneegam@gmail.com

Les randonnées peuvent être modifiées suivant les circonstances.

Inscription tardive : le dimanche matin, si place disponible dans le car au prix de 17€ par chèque uniquement.